



日本のスポーツとアスリートを 墮落させた戦犯は誰だ!?



ひらお・つよし — 1975年大阪府生まれ。神戸親和女子大教授。専門はスポーツ教育学、身体論。元ラグビー日本代表。現在は、京都新聞、プレジデントオンライン、みんなのシマガジンにてコラムを連載。著書・監修に『合気道とラグビーを貫くもの』（朝日新書）、『ほくらの身体修行論』（朝日文庫）、『脱・筋トレ思考』（ミシマ社）など多数。



スポーツ対談